

Управление образования администрации МР «Сосногорск»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества» г. Сосногорска

РЕКОМЕНДОВАНА
Методическим советом
Протокол № 1
от « 28 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 176
от « 01 » сентября 2020 г.
Директор Е.Ю. Борисова

ПРИНЯТА
педагогическим советом
Протокол № 1
от « 31 » августа 2020 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«ЮНЫЙ ТУРИСТ»**

Направленность: **туристско-
краеведческая направленность**
Возраст обучающихся: **11-16 лет**
Срок реализации: **3 года**

Составитель: **Камашев Вячеслав
Алексеевич**, педагог дополнительного
образования

г. Сосногорск
2020 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный турист» - туристско-краеведческой направленности. Программа разработана в соответствии с основными нормативно-регламентирующими документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ.
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (утверждён приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018 г. № 196).
- «Концепцией развития дополнительного образования детей».
- «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ» (Письмо Минобрнауки России от 18 ноября 2015 года № 09-3242).
- СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года N 41.
- Уставом МБУДО «ДДТ» г. Сосногорска.
- Положением о разработке, структуре и утверждении дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ МБУДО «ДДТ» г. Сосногорска.

Программа состоит из 8 блоков-разделов, имеет 4 постоянных блока туристско-краеведческого направления (1- 4 разделы), которые реализуются через годовой план турцентра, имеют обязательное содержание. Данные блоки есть на каждом году обучения, но идут с усложнением по годам. Например, для соревнований учащийся проходит обучение по классу дистанции с 1 до 3 класса. То же самое в походах, начиная с ПВД и заканчивая степенными и категорийными походами по различным видам туризма.

Данную программу могут реализовывать учителя-предметники. Туристско – краеведческое направление всегда испытывает дефицит кадров, т.к. отсутствует такой профиль в учебных заведениях. Одним из решений проблемы кадров, является привлечение к туризму учителей - предметников, которые могут работать вначале как педагоги-организаторы по туристско – краеведческому направлению (1год), что в последующем позволит самим педагогам, приобрести опыт, через участие в организуемых туристских центрах профильных мероприятиях, кроме того реализовывать свою специализацию.

Для учителей предметников имеется три блока (5,6,7 разделы), которые можно объединять. Например, учитель физкультуры, имеющий спортзал, упор может сделать на спортивную подготовку и увеличить эти часы за счет 5 и 6 разделов. Классный руководитель может реализовать досугово-развлекательные мероприятия с классом, экскурсионными выходами, выпусками газет, капустников и т.д. за счет тематического блока, а ОФП реализовывать мероприятиями здорового образа жизни -совместными лыжными прогулками,

В тематическом блоке можно реализовать познавательную исследовательскую работу, или связать свой предмет с туризмом, краеведением: биолог – с растительностью края; литератор – с литературой о путешествиях; географ – со знаменитыми путешественниками и первооткрывателями; историк-с исторически ми личностями, учитель ОБЖ с природными и техногенными явлениями в нашем крае, нашей жизни и т.д.

Актуальность программы диктуется потребностью познания детьми природы, формирования умения видеть себя в гармонии с ней (не бояться в ней находиться), воспитания чувства патриотизма

Педагогическая целесообразность заключается в пробуждении интереса детей к новой деятельности, приобретении навыков тур. мастерства, познании своего края, умении видеть себя в природе гостем

Цель: создание условий для познания природы, своего края, развития навыков нахождения в природе, через туристские мероприятия.

Задачи:

образовательные

- овладение основами туристского мастерства, формирование базовых знаний туристской науки и краеведения;
- снаряжение, техника преодоление препятствий, ориентирование, маршруты по району, формирование представления о разнообразии видов спортивного образа жизни.

развивающие

- развитие умения исследовать окружающий мир;
- формирование коммуникативных навыков в походах, на маршрутах;
- умение взаимодействовать в команде на соревнованиях, и небольшими нагрузками при участии в мероприятиях.

воспитательные

- формирование интереса к занятиям спортивным туризмом;
- создание условий для познания своего края через походы, краеведческие маршруты;
- воспитание уважения к истории и культуре.

Отличительные особенности данной ОП от уже существующих. Реализация программы осуществляется через годовой план работы турцентра, охватывающий все основные разделы туристской программы, с упором на практическую реализацию. Турцентр берет на себя организацию всех туристских мероприятий, участие в мероприятиях позволяет видеть конечную цель предлагаемой подготовки – соревнования, походы, кроме того, развивать взаимодействие между школами уже в самом начале туристской деятельности. Три тематических блока – это блоки специализации учителя (педагога-совместителя), который может привнести новизну в изучение туристской науки через свой предмет или классное руководство.

Организационно - педагогические основы обучения

Возраст детей, участвующих в реализации данной ДОП: 11-16 лет (5-9 класс).

Сроки реализации: программа рассчитана на 3 года обучения.

Условия набора: принимаются все желающие, но учитывается состояние здоровья. Прием и отчисление учащихся в объединение производится в соответствии с Уставом учреждения. Списочный состав объединения составляет в соответствии с Уставом учреждения и с СанПиН 2.4.4.3172-14

Структура учебного процесса по годам обучения и Режим занятий

год обучения	кол.учебных недель	кол.часов в год	кол. часов в неделю	периодичность в неделю	продолжительность занятия	количество часов в неделю
1	36	72	2	1-2	2-1	2
2	36	144	4	2-4	2-1	4
3	36	144	4	2-4	2-1	4

Формы занятий: беседа, лекция, практические занятия на местности и в спортзале, на полигоне, консультация, конкурс, поход, сбор, соревнование, экскурсия, поисково-исследовательская работа.

Ожидаемые результаты и способы их проверки (основные)

№	Наименование разделов	1год	2год	3год
1	Соревнования (тур.многоборье)	Дистанции 1-2 кл.	Дистанции 2-3 кл.	Дистанции 2-4 кл.
2	Полевые мероприятия.	ПВД. пешие	ПВД. пешие +лыжные 1ст.	ПВД. Пешие+лыжные+ 2,3 ст.

Умение проходить дистанции соревнований по тур. спортивному многоборью с повышением сложности и умением проходить туристские маршруты с повышением сложности и увеличением видов туризма.

Спортивным итогом трехлетней программы является выполнение обучающимися нормативов 2-го юношеского разряда по туризму, и 3-го юношеского разряда по одному из видов турмногоборья.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы: поход, викторина, соревнование, турслеты.

Формы организации занятий

Формы организации обучающихся на занятиях	Формы занятий
групповая	лекционный общий материал, групповые походы, экскурсии.
подгрупповая	при подготовке к участию в тур. мероприятиях, судейские семинары, практические занятия по освоению элементов технической подготовки
индивидуальная	при подготовке - исследовательских работ

Режим: В связи со спецификой занятий, которая зависит от сезонных и погодных условий, а также от наработки часов во время полевых мероприятий работа туробъединения может осуществляться по накопительной ведомости. Практические занятия составляют большую часть программы и состоят в основном из полевых мероприятий и технической

подготовки. Техническая подготовка проводится на полигонах, специально оборудованных площадках, в рамках плановых мероприятий, проводимых турцентром. Многодневное путешествие осуществляется во время каникул. Длительность его зависит от возраста и подготовленности участников, отдаленности района путешествия и других условий.

По окончании обучения и прохождения зачетных мероприятий, обучающиеся смогут

знать:

- понятия спортивного туризма;
- понятия краеведения;
- понятия туристского многоборья

уметь:

- уметь организовывать и участвовать в однодневных походах;
- проходить на соревнованиях по видам туризма на дистанциях 1-2 класса;
- иметь навыки ориентирования.

1 год обучения УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем разделов	теория	практика	всего
	Вводное занятие	1	-	1
1	Общие сведения о туризме.	1	4	5
2	Туристское спортивное многоборье	3	12	15
3	Полевые мероприятия.	3	11	14
4	Краеведение	1	6	7
5	Досугово – познавательные мероприятия	-	9	9
6	Тематический блок	4	5	9
7	Общефизическая подготовка	-	9	9
	Итоговое занятие	-	3	3
	Всего часов:	13	9	6728

СОДЕРЖАНИЕ

Вводное занятие. Ознакомление с турцентром. Программа работы на год. Особенности работы туробъединения. Виды проводимых мероприятий. Правила безопасности.

1. Общие сведения о туризме.

Теория: общие сведения о туризме, как средстве физического совершенствования и познавательной деятельности. Виды туризма. Виды спортивного туризма. Пешеходный туризм - основные сведения. Техника безопасности и «Инструкция по организации и проведению походов с учащимся».

Практика: знакомство с турцентром (экскурсия), виды деятельности турцентра: спортивный туризм, походы, слеты, сборы, краеведческая работа. Групповое и личное снаряжение, требование к нему в зависимости от сезонов - ознакомление.

2.Туристские соревнования (на дистанциях 1 класса). Теория: тур спортивное многоборье, положение, правила и условия соревнования о соревновании на дистанциях 1 класса. Рассмотрение этапов соревнований. Теоретическая подготовка к соревнованиям. Требование к снаряжению и форме одежды участников. Меры по обеспечению безопасности при проведении соревнования. Подведение итогов

Практика: страховочное снаряжение, страховка и самостраховка, техническая подготовка к соревнованиям на местности по отработке навыков. Участие в соревнованиях в качестве участников.

3. Полевые мероприятия:- походы выходного дня (ПВД), осень, зима, весна.

Теория: виды полевых мероприятий (ПВД, турслеты, сборы, поисковые выходы, экскурсии). Ознакомление с районом проведения мероприятия, условия, план подготовки.

Практика: ознакомление со снаряжением, укладка рюкзаков. Обеспечение безопасности в походе. Подготовка туристского снаряжения для похода, упаковка рюкзаков для ПВД. Проведение ПВД по темам: поисковые тематические; участие в слетах; ПВД в межсезонье; ПВД зимой; ПВД весной; практические выходы на местность по отработке навыков. Подведение итогов

4. Краеведение. Теория: наш город, район, страна на карте. Природа и хозяйство нашего района. Туристские маршруты нашего района.

Практика: Знакомство с картой своего края. «Путешествия» по карте». Проведение краеведческих викторин. Экскурсии и путешествия по изучению своего города, района,

5. Досугово-познавательные, развлекательные мероприятия.

6.Тематический блок. Практика:

7. Общая физическая подготовка. Практика

Зачетные мероприятия

1. Принять участие не менее в двух ПВД, Закончить дистанцию по ориентированию.Закончить дистанцию по спортивному туризму дистанция 1-класса (не менее 2стартов)
2. Принять участие в мероприятиях турцентра (не менее двух)

2 год обучения УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование тем разделов	теория	практика	всего
	Вводное занятие	2	-	2
1	Общие сведения о туризме.	6	-	6
2	Туристское спортивное многоборье	6	26	32
3	Полевые мероприятия.	4	34	38
4	Краеведение	4	8	12
5	Досугово-познавательные мероприятия		8	8
6	Тематический. Школа безопасности	8	8	16
7	Общезфизическая подготовка.		12	12
8	Окружающий мир	4	12	16
	Итоговое занятие		2	2
	Всего:	34	110	144

Вводное занятие. Теория Программа работы на год, на текущий период. Виды проводимых мероприятий. Требования к полевым выходам, экскурсионным выездам. Правила безопасности. Итоги летнего сезона.

1. Общие сведения о туризме. Теория. Спортивный туризм, особенности степенных маршрутов 1ст. сл. по видам: пешие, лыжные, горные. ознакомление и работа со снаряжением, требование к нему в зависимости от сезонов, ознакомление и работа со снаряжением. Туристские спортивные нормативы. Характеристика должностей и обязанности в степенных походах. Групповое снаряжение для видов туризма в степенных походах Безопасность в походах, опасности в зависимости от видов и от сезонов. Инструкции по организации тематических занятий.

2. Туристское спортивное многоборье. Теория. Виды соревнований (на дистанциях 1-2 класса): « поляна заданий», по ориентированию на местности и в зале, техника туризма, туристские соревнования. Положение, правила и условия соревнования Требование к снаряжению и к одежде участников. Меры по обеспечению безопасности при проведении соревнования

Практика. Рассмотрение этапов соревнований, техническая подготовка к соревнованиям. Занятия на местности по отработке навыков. Выступление на соревнованиях в качестве участников и судей. Подведение итогов соревнований.

3. Полевые мероприятия: Теория. ПВД - обеспечение безопасности по выбору маршрута, места привалов и подготовке места полевого мероприятия; правила движения в походе; преодоление несложных препятствий Сборы, турслеты – особенности проведения, программы

Практика. Полевые тематические выходы: поисковые, по отработке навыков, ознакомление с окрестностями. Подготовка к ПВД и полевым выходам, итогов. Участие в слетах, сборах.

4. Краеведение. Теория. Знакомство с населенными пунктами района. Достопримечательности нашего района. Туристские маршруты 1-3 степени нашего района

Практика. Экскурсии и путешествия по изучению своего города, и окрестностей. Проведение краеведческих викторин. Итоги

5. Досугово – познавательные. Практика. Тематические мероприятия: лекции, конкурсы, игровые программы слеты.

6. Школа безопасности. Теория. Особенности походов в межсезонье, требования к снаряжению. Положение и условия похода с ночевкой, ознакомление с районом проведения, программа, план подготовки, подготовка личного и общественного снаряжения, с ночевкой в полевых условиях, Поход с ночевкой

Природная и техногенная среда. Возможные местные сезонные природные катаклизмы Техногенные катаклизмы. Тайга. Возможные местные признаки для ориентирования Выживание в тайге. Виды убежищ, технология постройки, обустройство убежищ.

Постройка простейших убежищ в летних и зимних условиях (макеты). Преодоление природных трудностей при попадании в аварийную ситуацию в горно-тундровой зоне

Практика. Полевые тематические выходы и походы в межсезонье, организация походов. Виды и средства переправ через водные пространства Переправы при помощи технических и подручных средств. Замерзшие водоемы- условия опасности Выходы по поиску съедобных растений.

Городская среда. Опасности в городе, доме, на дороге, сезонные опасности.

Ориентирование по местным признакам. Решение задач по ориентированию топокарте, составление планов местности. Ознакомление с реальной картой, составление маршрута выхода, преодоление препятствий. Ситуационные задачи ориентирование на местности без компаса

7.ОФП: пешеходные, лыжные и вело прогулки

8.Окружающий мир. Теория. Погода, что такое погода, параметры погоды, почему изменяется погода. Метеостанции. **Времена года,** что такое времена года: **осень** - признаки осени; **зима** - признаки зимы, опасности зимних условий; **весна** - признаки весны, опасности весенних условий; **лето** - признаки лета. Продолжительность сезонов. **Гидросфера** Что такое вода. Откуда у нас в кранах вода. Стоки, очистные

Природа вокруг нас. Из чего состоит дерево, различия между деревьями. Что такое аллея, сквер, роща, лес как различаются.

Транспорт: что такое транспорт, виды транспорта, назначения, опасности на транспорте

Практика. Экскурсии на природу: гидрологические, сезонных наблюдений за природой. Разработка и презентация проекта

Итоговое занятие: Практика: итоговый поход, турслет

Зачетные мероприятия

- 1.Принять участие не менее в трех ПВД, или степенном походе по одному из видов
- 2.Закончить дистанцию по зимнему ориентированию.
3. Закончить дистанцию по спортивному туризму - дистанция 1-2 класса (не менее двух стартов).
4. Принять участие в мероприятиях турцентра (не менее двух).

3 год обучения **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

<i>№</i>	<i>Наименование тем разделов</i>	<i>теория</i>	<i>практика</i>	<i>всего</i>
	Вводное занятие	2	-	2
1	Общие сведения о туризме.	10	-	10
2	Туристское спортивное многоборье	6	20	26
3	Полевые мероприятия.	8	22	30
4	Краеведение	8	12	20
5	Досугово-познавательные мероприятия	-	8	8
6	Тематический. Школа безопасности	12	12	24
7	Общефизическая подготовка.	-	12	12
8	Окружающий мир	6	4	10
	Итоговое занятие	0	2	2
	Всего:	52	92	144

СОДЕРЖАНИЕ

Вводное занятие. Итоги летнего сезона. Программа работы на год, на текущий период. Виды проводимых мероприятий. Правила безопасности

1.Общие сведения о туризме.

Теория. Спортивный туризм особенности степенных маршрутов 2-3 ст. сложности и категорийного 1 кат. сл. по видам: подготовка к походам

Техника безопасности. «Инструкция по организации и проведению походов с учащимся». Инструкции по технике безопасности турцентра: «Инструкция по перевозке детей на автотранспорте», «Инструкция по проведению соревнований по турмногоборью».

Технология разработки туристских маршрутов Программа развития туризма в республике Коми, маршруты, знаковые точки. Условия участия в коммерческих туристских турах, туроператоры по республике коми, маршруты, турбазы,

Практика Организация турслетов, сборов: структура, план мероприятий, картосхемы проводимых мест. Полевой выход на место слета

2.Туристское спортивное многоборье.

Теория. Соревнования: правила и условия; рассмотрение этапов и теоретическая подготовка; участие в качестве участников и судей

Практика технология картосъемки; техническая подготовка; организация соревнований. Участие в соревнованиях в качестве участников:

Организация школьных туристских соревнований: требования к выбору полигона, подготовка полигона, составление положения, разработка условий, организация судейства, протоколы, итоги

3.Полевые мероприятия.

Теория. Походы выходного дня. Сборы, слеты, степенные походы в межсезонье и зимой, условия, план подготовки. Организация полевых выходов и походов: требования к выбору маршрута, требования к выбору места привалов, бивуака, Необходимые маршрутные документы, организация и проведение похода в качестве заместителя руководителя, итоги

Практика Полевые тематические выходы: поисковые, ознакомительные, практические занятия на местности по отработке навыков, подготовительные для мероприятий. итогов походов

Преодоление сложных препятствий с самостраховкой, участие в степенной поход зимой и весной, Техническая подготовка к зимнему походу. Лыжная техника со снаряжением

4.Краеведение.

Теория. Города и районы Республики Коми Знаковые точки, достопримечательности событийные мероприятия Республики Коми. Условия и правила при выездных экскурсиях. Наша малая родина; история образования и развития; история развития города. Проведение краеведческих викторин

Практика Экскурсии и путешествия по изучению своего города. Знаковые точки Сосногорск, макетирование районов города

5. Досугово-познавательные

Практика игровые и праздничные мероприятия

6. Школа безопасности.

Теория. Сезонные опасности: зима, весна; лето Аварийные укрытия в зависимости от сезонов. Службы спасения МЧС, Террористические угрозы. Техногенные опасности на примерах Предприятия Республики Коми и МР имеющие потенциальную опасность, и природные катаклизмы, опасности на примерах. Организация полевого ночлега в межсезонье и зимних условиях

Практика. Полевые тематические выходы Организационные мероприятия для ПВД с ночевкой. ПВД с ночевкой, разборка и сдача снаряжения. ремонт снаряжения; итоги.

7. ОФП. Практика. Лыжная техника, лыжные, пешие и вело прогулки

8.Окружающий мир Теория. Погодные условия Сосногорска, экология, что такое мониторинг

Возможные тематики УИР.

Практика. Экскурсии сезонные тематические на природу

Зачетные мероприятия.

- 1.Принять участие не менее в трех ПВД, или степенном походе по одному из видов
- 2.Закончить дистанцию по зимнему ориентированию.
3. Закончить дистанцию по спортивному туризму дистанция 1-3 класса(не менее 3 стартов
4. Принять участие в мероприятиях турцентра (не менее двух)

По окончании учебного года обучающиеся должны знать и уметь

- ориентироваться по различным видам спортивного ориентирования;
- подготовиться и принять участие в походах выходного дня, степенных в т.ч. на Урал;
- выполнить нормативы по туристскому спортивному многоборью.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- обеспечение программы методическими видами продукции: правила по спортивному туристскому многоборью по видам туризма;
- дидактический и лекционный материалы: тематическая литература в библиотечке тц

<i>формы занятий</i>	<i>место проведения</i>	<i>количество учащихся</i>	<i>уча- щихся</i>	<i>необходимые условия</i>
занятия теоретические	в классе школы.	вся группа		доска школьная
тренировки по туртех-нике, соревнования	на полигоне ТКЦ «Вымпел», на местности за городом.	микрогруппа до бчел. вся группа		страховочное и общественное снаряжение
прогулки тематические	на местности;	группа; микро- группа до		лыжи, ботинки, палки
ориентирование, спор-тигры	на полигоне ТКЦ «Вымпел»; на местности; в спортзале;	по положению; вся группа		спорткарты
походы, сборы, лагеря	на местности за городом;	группа; микро- группа		Общ турснаря- жение
экскурсии	по месту экскурсии	по условиям экс- курсии		автобус

ЛИТЕРАТУРА

1. Камашев В.А. Паспорта туристских маршрутов, Турцентр ДДТ «Вымпел», 2012г.
2. Константинов Ю.С. Сборник документов по детско-юношескому туризму - М.:ЦДЮТур, 1999.
3. Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся М., 1995.
4. Константинов Ю.С.Туристские слеты и соревнования учащихся. М.:ЦДЮТиК МО РФ, 2000.
5. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы М., 1989.
6. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов М., 1987.
7. Маслов А.Г. Программа «Юные инструкторы туризма» – М., ЦДЮТур. МО РФ, 1999 .

8. Правила организации и проведения турсоревнований учащихся РФ.– М,РЦДЮТур МО РФ, 1995
 9. Спортивное ориентирование: Правила соревнований. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
 10. Узлы техника вязания и применения ООО «ВСВ- Сфинкс», М.1997.
- Правила игры в спортивные игры.Для текущей работы используется ежемесячное издание турцентра «Вестник юного туризма», в котором приводятся все Положения и Условия.

Календарно-тематический график -2год

№	мес	да т	ме м	час	Тема2	фор
1	9	3		2	Вводное занятие. Программа работы на год, на текущий период. Виды проводимых мероприятий. Требования к полевым выходам, экскурсионным выездам. Правила безопасности. Итоги летнего сезона.	теор
2	9	7	1	2	Общие сведения о туризме. Спортивный туризм, особенности маршрутов 1ст. сл.по видам: пешие, лыжные. Ознакомление и работа со снаряжением, требование в зависимости от сезонов.	теор
3	9	10	3	4	ПВД, ознакомление с окрестностями, устройство бивака	прак
4	9	14	2	2	Положение, правила и условия соревнования. Требование к снаряжению и к одежде участников. Меры по обеспечению безопасности при проведении соревнования	теор
5	9	17	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям, разбор по этапам	теор
6	9	21	3	4	ПВД, подготовка снаряжения, распределение снаряжения, обязанностей в группе, сборка рюкзаков. переход, питание. Подведение итогов походов.	прак
7	9	24	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям конкретно по этапам	прак
8	9	28	3	2	Полевой тематический выход. Обеспечение безопасности в походе. Выбору маршрута, места привалов. Подготовка места полевого мероприятия; правила движения в походе; преодоление препятствий по отработке навыков. Участие в слетах, сборах, походах в различных сезонах. требования	прак
9	10	1	2	2	Выступление на соревнованиях в качестве участников.	прак
10	10	5	2	2	Подведение итогов соревнований.	прак
11	10	8	2	2	Туристские спортивные нормативы. Характеристика должностей и обязанности в степенных походах. Техника безопасности. Групповое снаряжение для пешего, лыжного, туризма в степенных походах. Узлы.	теор
12	10	12	1	2	Опасности в походах в зависимости от видов и от сезонов. Инструкции:- по проведению походов с учащимися». -по ТБ турцентра: -«по перевозке детей на», -«по проведению соревнований по турмногоборью».	теор
13	10	15	3	4	Проведение полевых тематических выходов: поисковые; исследовательские	теор
14	10	19	6	2	ШБ. Особенности походов в межсезонье, требования к снаряжению	теор
15	10	22	6	4	Полевые тематические выходы в межсезонье	теор
16	10	26	4	2	Краеведение. Экскурсии и путешествия по изучению своего города,	теор
17	10	29	2	2	Положение правила и условия соревнований по технике туризма	теор
18	11	1	3	4	ПВД тематический	прак
19	11	5	2	2	Выступление на соревнованиях в качестве участников.	прак

20	11	9	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям по технике туризма	прак
21	11	12	3	2	положение и условия похода с ночевкой, ознакомление с районном проведения, программа, план подготовки.	прак
22	11	16	3	2	подготовка личного и общественного снаряжения, с полевой ночевкой	прак
23	11	19	3	4	Поход с ночевкой	прак
24	11	23	8	1	Погода , что такое погода, параметры погоды, почему изменяется погода. Метеостанции - как наблюдается погода Что такое времена года, осень- признаки осени, осень в деревне, в городе, на природе, опасности осени	теор
25	11	26	2	2	Правила и условия соревнования « поляна заданий», подготовка	прак
26	11	30	2	2	ПЗ, подготовка к соревнованиям	прак
27	12	3	4	2	Знакомство с населенными пунктами района. Достопримечательности знаковые точки нашего района	теор
28	12	7	4	2	Туристские маршруты 1-3 степени нашего района	теор
29	12	10	3	2	Полевые тематические выходы	прак
30	12	14	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям	прак
31	12	17	8	2	Экскурсии тематические на природу: гидрологические, сезонные наблюдения за природой	прак
32	12	21	2	2	техническая подготовка к соревнованиям	прак
33	12	24	5	2	Досугово - познавательные, мероприятия конкурсы, игровые программы	теор
34	12	28	5	2	Досугово - развлекательные мероприятия- новогодний слет	теор
35	01	11	5	2	Досуговые мероприятия конкурсы, игровые программы	теор
36	01	14	8	1	Экскурсии тематические на природу: гидрологические, сезонные наблюдений за природой	прак
37	01	18	6	1	Природная и техногенная среда. Возможные местные сезонные природные и техногенные катаклизмы. Выживание в тайге, местные признаки для ориентирования. Виды убежищ, технология постройки, обустройство убежищ	теор
38	01	21	6	2	Постройка простейших убежищ в летних и зимних условиях(макеты). Преодолению природных трудностей при попадании в аварийную ситуацию в горно-тундровой зоне.	прак
39	01	25	6	2	Городская среда. Опасности в городе, доме, на дороге. Прогулки по городу, сезонные опасности	теор
40	01	28	8	1	Времена года. зима- признаки зимы, что такое снег, пурга, метель, лед, холод. Снежинки. Опасности зимних условий	теор
41	02	1	8	1	Природа вокруг нас. Из чего состоит дерево, различия между деревьями. Что такое аллея, сквер, роща, лес- как различаются Транспорт: что такое транспорт, виды транспорта, назначения, опасности на транспорте.	теор
42	02	5	7	1	ОФП, лыжные прогулки	прак
43	02	8	6	2	Переправы при помощи технических и подручных средств. Замерзшие водемы- условия опасности.	прак
44	02	12	7	1	ОФП, лыжные прогулки	прак

45	02	15	6	1	Ориентирование по местным признакам. Решение задач по ориентированию топокарте, составление планов местности. Ознакомление с реальной картой, составление маршрута выхода. Ситуационные задачи	прак
46	02	19	4	1	Проведение краеведческих викторин. Итоги	теор
47	02	22	6	1	Виды переправ через реки, болота. Средства переправ через водные пространства. Практические на местности, преодоление препятствий.	прак
48	02	26	3	2	Полевой выход	прак
49	03	1	8	1	Экскурсии тематические на природу: сезонных наблюдений за природой	прак
50	03	5	7	1	ОФП. лыжные прогулки	прак
51	03	12	2	2	Туристские соревнования (на дистанциях 1- 2 класса). Рассмотрение этапов соревнований. Теоретическая подготовка к соревнованиям Занятия на местности по отработке навыков.	прак
52	03	15	8	1	Времена года продолжительность сезонов. Весна- признаки весны, лето- признаки лета.	теор
53	03	19	8	2	Экскурсия тематическая на природу: гидрологические, сезонные наблюдений за природой	прак
54	03	22	6	1	как и на чем лучше доехать до моря (автобус, поезд, самолет	игра
55	03	26	3	4	Поход	прак
56	03	29	6	1	.Ориентирование Ситуационные задачи, ориентирование на местности без компаса	прак
	04	2	7	2	ОФП, лыжные прогулки	прак
57	04	5	3	2	Полевые тематические выходы (для выбора объекта исследований)	прак
58	04	9	8	2	Экскурсия тематическая на природу (исследовательская)	прак
59	04	12	8	1	Гидросфера Что такое вода, где она находится, свойства. Что такое чистая и грязная вода. Откуда у нас в кранах вода. Стоки, очистные	теор
60	04	16	7	1	ОФП, лыжные прогулки	прак
61	04	19	3	2	Полевые тематические выходы (исследовательская)	прак
62	04	23	7	1	ОФП, пешеходные прогулки	прак
63	04	26	5	1	Тематическая познавательная лекция	теор
64	04	30	8	1	Подготовка презентации проекта	прак
65	05	3	8	2	Экскурсия тематическая на природу (исследовательская)	прак
66	05	7	2	2	Правила и условия соревнования по ориентированию на местности	прак
67	05	10	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям по ориентированию	прак
68	05	14	8	1	Презентация проекта	прак
69	05	17	2	2	Выступление на соревнованиях в качестве участников.	прак
70	05	21	7	1	ОФП. велопогулки	прак
71	05	24	2	2	Итоговое занятие: <u>Практика</u> : итоговый поход, турслет	прак
				136		

Календарно-тематический график -3год

№	мес	чис	тем	час	Тема2год	
1	9	4	0	2	Вводное занятие. Итоги летнего сезона. Программа работы на год, на текущий период. Виды проводимых мероприятий. Правила безопасности	прак
2	9	6	1	2	Спортивный туризм особенности степенных маршрутов 2-3 ст сл. и 1 кат. сл. по видам: пешие, лыжные, горные, велосипедные и водные. подготовка к походу	прак
3	9	11	3	2	Полевые мероприятия (ПВД	прак
4	9	13	2	2	Правила и условия соревнования. Рассмотрение этапов соревнований. Теоретическая подготовка к соревнованиям. Техническая подготовка к соревнованиям.	прак
5	9	18	3	2	Полевой выход	прак
6	9	20	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям	прак
	9	23	2	2	Участие в соревнованиях в качестве участников.	прак
7	9	25	3	2	Полевой тематический выход	прак
8	9	27	4	2	Проведение экскурсионных выходов для краеведческих викторин.	прак
9	10	2	3	2	Техника безопасности. Инструкции: «по организации и проведению походов с учащимся», «по ТБ турцентра», «по перевозке детей на автотранспорте», «по проведению соревнований по тур многоборью». Сборы, слеты, степенные походы в межсезонье и зимой, условия, план подготовки.	прак
10	10	4	3	2	Преодоление сложных препятствий с самостраховкой, Условия участие в степенных поход, Техническая подготовка к зимнему походу..	прак
11	10	9	2	2	практические выходы на местность по отработке навыков. итоги выходов	прак
12	10	11	3	2	Организация турслетов, сборов: структура, план мероприятий	прак
13	10	16	3	2	Полевой тематический выход	прак
14	10	18	6	2	Ознакомление с личным и общественным снаряжением для похода с ночевкой в полевых условиях, в межсезонье и зимой. Подготовка снаряжения.Условия участия	прак
15	10	23	3	2	Полевой выход , ознакомление с районом проведения мероприятия.	прак
16	10	25	4	2	Экскурсии и путешествия по изучению своего города (по условиям викторины)	прак
17	10	30	2	2	Техническая подготовка к соревнованиям	прак
18	11	1	2	2	Участие в соревнованиях в качестве участников.	прак
19	11	6	3	2	Поисковый тематический выход	прак
20	11	8	2	2	Участие в соревнованиях в качестве участников.	прак
21	11	13	6	2	Организация ночлега в зимних условиях	прак
22	11	15	6	2	Организационные мероприятия для ПВД с ночевкой,	прак
23	11	20	6	4	ПВД с ночевкой, разборка рюкзаков, и сдача снаряжения	прак
24	11	22	4	2	Наша малая родина; история образования и развития;	прак

25	11	27	6	2	ремонт снаряжения; итоги.	прак
26	11	29	4	2	Условия и правила при выездных экскурсиях	прак
27	12	4	7	2	ОФП, лыжная прогулка. Лыжная техника	прак
28	12		8	1	Погодные условия Сосногорска, продолжительность, изменения за периоды наблюдений	прак
29	12	11	3	2	Полевой выход тематический	прак
30	12		8	2	Экскурсии сезонные на природу: зимние	прак
31	12	18	3	2	Полевой выход тематический	прак
32	12	20	5	2	Досугово- познавательные мероприятия: новогодний турнир по шахматам	прак
33	12	25	3	2	Полевой выход тематический	прак
34	12	27	5	2	Досугово- познавательные мероприятия: новогодний турнир по шахматам	прак
35	01	10	5	2	Досугово- познавательные мероприятия: новогодний турнир по шахматам	прак
36	01	15	7	1	ОФП лыжный выход	прак
37	01	17	5	2	Досугово- познавательные мероприятия: новогодний слет	прак
38	01	22	1	2	Организация турслетов, сборов: структура, план мероприятий, картосхемы проводимых мест. Полевой выход на место слета	прак
39	01	24	1	2	Технология разработки туристских маршрутов	прак
40	01	29	6	2	Сезонные опасности: зима, полевой выход	прак
41	01	31	1	2	Программа развития туризма в республике Коми, маршруты, знаковые точки	прак
42	02	5	6	2	Аварийные укрытия в зависимости от сезонов	прак
43	02	7	2	1	Ознакомление с условиями «Ориентирование в зале» и техническая подготовка	прак
44	02	12	2	1	Соревнования: «Ориентирование в зале»	прак
45	02	14	1	2	Условия участия в коммерческих туристских турах, туроператоры по республике коми, маршруты, турбазы,	прак
46	02	19	3	2	Организация полевых выходов и походов: требования к выбору маршрута, требования к выбору места привалов, бивуака,	прак
47	02	21	3	2	необходимые маршрутные документы, организация и проведение похода в качестве заместителя руководителя, итоги	прак
48	02	26	7	1	ОФП, лыжная прогулка	прак
49	02	28	4	2	Знаковые точки Сосногорск, макетирование районов города	прак
50	03	5	7	1	ОФП, лыжная прогулка	прак
51	03	7	6	2	Сезонные опасности: полевой выход, весна сосульки, тонкий лед и др	прак
52	03	12	7	1	ОФП, лыжная прогулка	прак
53	03	14	4	2	Города и районы Республики Коми Знаковые точки, достопримечательности событийные мероприятия Республики Коми	прак
54	03	19	7	1	ОФП, лыжная прогулка	прак
55	03		6	1	Техногенные опасности на примерах предприятий Республики Коми и МР имеющие потенциальную опасность,. Природные катаклизмы, опасности на примерах	прак

56	03	26	7	2	ОФП выход лыжный	прак
57	03	28	6	1	Службы спасения МЧС. Террористические угрозы	прак
58	04	2	7	1	ОФП, лыжная прогулка	прак
59	04	4	8	2	Возможные тематики УИР, что такое мониторинг	прак
60	04	9	3	4	ПВД	прак
61	04	11	8	1	Тематическая лекция «Гидрология Сосногорска»	прак
62	04	16	8	1	Тематическая лекция «Арктика»	прак
63	04	18	2	1	Ознакомление с условиями соревнования: «Российский азимут», технология картосъемки, техническая подготовка к соревнованиям	прак
64	04	23	8	2	Экскурсии на природу: весенние гидрологические,	прак
65	04	25	2	2	Организация школьных туристских соревнований: требования к выбору полигона, подготовка полигона, составление положения, разработка условий, «Тропа Форт Вымпел» - как вариант маршрута организация судейства, проведение, протоколы, итоги	прак
66	04	30	2	2	Соревнования: «Тропа Форт Вымпел»	прак
67	05	2	8	2	Экскурсии сезонные на природу: ледоход, паводок, родники, наблюдения и замеры	прак
68	05	7	7	2	ОФП велопогулка	прак
69	05	14	2	2	Организация соревнований: выход на полигон для картосъемки	прак
70	05	16	2	2	Участие в соревнованиях в качестве участников. «Российский азимут»	прак
71	05	21	2	2	Ознакомление с условиями турслета ДОЛ Выбор места для турслета ДОЛ	прак
72	05	23		2	Итоговое занятие: итоговый школьный турслет, организация дистанции, судейство	прак
				136		