

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы
МБУДО «ДДТ» г. Сосногорска 2020-2021 учебный год

Аннотации к программам
Физкультурно-спортивная направленность

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Баскетбол»

Срок реализации - 6 лет.

Возраст обучающихся – 11-18 лет.

Уровень освоения программы – базовый.

Объём программы - 1152 часа.

Количество часов в неделю:

1-й и 2-й год обучения – 4 часа

3-й - 6-й год обучения – 6 часов

Периодичность:

1-й и 2-й год обучения – 2 раза в неделю по 2 часа.

3-й - 6-й год обучения – 3 раза в неделю по 2 часа.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: всем составом.

Цель программы: овладение подростками навыками игры в баскетбол, приобщение к здоровому образу жизни.

Актуальность. Игра в баскетбол служит методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков, и воспитания физических качеств. Игра в баскетбол является средством всестороннего развития и всестороннего воспитания личности ребёнка, развития у него нравственных качеств: честности, выдержки, дисциплины, товарищества, умения владеть своими эмоциями, таким образом подчинять свои действия сознанию.

Занятия по физической культуре в целом, и баскетболом – в частности, призваны формировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостном развитии физических качеств, организации здорового образа жизни.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Радуга танца»

Срок реализации 1 год.

Возраст обучающихся – 6-8 лет.

Уровень освоения программы – стартовый.

Объём программы - 72 часа.

Количество часов в неделю – 2 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель: развитие физических данных и творческих способностей посредством формирования танцевально-двигательных навыков.

Актуальность. Программа создана для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста, с целью подготовки и активного участия детей в танцевальных программах, утренниках, массовых мероприятиях, и направлена на развитие музыкально-двигательной культуры на основе принципов органического слияния движения и музыки.

В программе большое внимание уделяется проблеме повышения уровня двигательной активности детей дошкольного и младшего школьного возраста и проблеме повышения физической подготовленности детей 6-8 лет, поскольку значительное число детей этого возраста имеет низкий уровень физического развития. Высокий уровень физического развития детей данного возраста способствует эффективности учебно-познавательной деятельности и формированию социально-активной личности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Подвижные игры»

Срок реализации - 2 года.

Возраст обучающихся – 7-10 лет.

Уровень освоения программы – стартовый.

Объём программы - 72 часа.

Количество часов в неделю – 2 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОР.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель: всестороннее физическое развитие личности через освоение игр с элементами спорта.

Актуальность программы в решении одной из самых первоочередных задач современного образования - формирование здорового образа жизни младших школьников через специально организованную двигательную активность ребенка.

Всем известно, что дети любят играть. Это стремление можно использовать в интересах самих детей, развивая и воспитывая в них такие необходимые им качества, как сила, ловкость. Программа «Подвижные игры» - это введение в мир игр, построенных на движениях. Реализация программы способствует повышению уровня двигательной активности до уровня, обеспечивающего нормальное физическое, психическое развитие и здоровье детей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Пулевая стрельба»

Срок реализации - 2 года.

Возраст обучающихся – 11-17 лет.

Уровень освоения программы – стартовый.

Объём программы - 144 часа.

Количество часов в неделю – 4 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю по 2 часа.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель овладение обучающимися компетентностями в области стрельбы из пневматической винтовки.

Актуальность. Пулевая стрельба является одним из подвидов стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины. Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к учащемуся как личности. Он должен обладать высокой эмоциональной устойчивостью, достаточными волевыми качествами. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Фигурный вальс»

Срок реализации - 1 год.

Возраст обучающихся – 14-18 лет.

Уровень освоения программы – стартовый.

Объём программы - 36 часов.

Количество часов в неделю – 1 час.

Периодичность - 1 раза в неделю 1 час.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель программы: художественно-эстетическое воспитание личности обучающихся через приобщение к искусству вальса.

Актуальность программы обусловлена потребностью общества в гармоничном развитии нравственных, эстетических и физических качеств человека. Танец является

многогранным инструментом комплексного воздействия на личность ребенка. Данная программа призвана расширить творческий потенциал ребенка, сформировать нравственно - эстетические чувства и основы двигательных навыков.

Педагогическая целесообразность данного курса для школьников обусловлена их возрастными особенностями: разносторонними интересами, увлеченностью, инициативностью.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Юный шахматист»**

Срок реализации - 2 года.

Возраст обучающихся – 7-16 лет.

Уровень освоения программы – базовый.

Объём программы - 144 часов.

Количество часов в неделю – 4 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю по 2 часа.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель программы – личностное и интеллектуальное развитие обучающихся посредством обучения игре в шахматы.

Актуальность. Шахматы по своей природе остаются, прежде всего, игрой. И ребенок, особенно в начале обучения, воспринимает их именно как игру. Сейчас шахматы стали профессиональным видом спорта, к тому же все детские соревнования носят спортивную направленность. Поэтому развитие личности ребенка происходит через шахматную игру в ее спортивной форме. Спорт вырабатывает в человеке ряд необходимых и требуемых в обществе качеств: целеустремленность, волю, выносливость, терпение, способность к концентрации внимания, смелость, расчет, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке и т.д. Шахматы, сочетающие в себе также элементы науки и искусства, могут вырабатывать в учащихся эти черты более эффективно, чем другие виды спорта. Формирование данных качеств нуждается, безусловно, в мотивации, а в шахматах любое поражение и извлеченные из него уроки способны создать у ребенка сильнейшую мотивацию к выработке у себя определенных свойств характера.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Русские шашки»**

Срок реализации - 4 года.

Возраст обучающихся – 7-16 лет.

Уровень освоения программы – базовый.

Объём программы - 144 часов.

Количество часов в неделю – 4 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю по 2 часа.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель: раскрытие интеллектуального нравственного, эстетического, волевого потенциала личности через обучение игре в шашки.

Актуальность. Программа предусматривает занятия по теории шашек, участие в турнирах, инструкторскую и судейскую практику, общефизическую подготовку учащихся. В процессе занятий учащиеся приобретают спортивные качества и выдержку, развивают свои творческие способности и фантазию, учатся анализировать, планировать, осуществлять на шашечной доске позиционные маневры и красивые комбинации.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Белая ладья»

Срок реализации - 4 года.

Возраст обучающихся – 9-17 лет.

Уровень освоения программы – базовый.

Объём программы - 36 часов.

Количество часов в неделю – 1 час.

Периодичность - 1 раз в неделю 1 час.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель программы: личностное и интеллектуальное развитие учащихся, формирование общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Актуальность. Программа курса позволяет реализовать многие позитивные идеи отечественных теоретиков и практиков - сделать обучение радостным, поддерживать устойчивый интерес к знаниям. Стержневым моментом занятий становится деятельность самих учащихся, когда они наблюдают, сравнивают, классифицируют, группируют, делают выводы, выясняют закономерности.

Обучение игре в шахматы с самого раннего возраста помогает многим детям не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к творчеству сотням тысяч детей некоммуникативного типа. Расширение круга общения, возможностей полноценного самовыражения, самореализации позволяет этим детям преодолеть замкнутость, мнимую ущербность.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Мажорет-шоу»

Срок реализации - 1 год.

Возраст обучающихся – 13-16 лет.

Уровень освоения программы – стартовый.

Объём программы - 108 часов.

Количество часов в неделю – 3 часа.

Периодичность - 2 раза в неделю: 1 час и 2 часа.

Форма обучения – очная, с применением ЭОР и ДОТ.

Форма организации обучающихся на занятии: групповая (обучающиеся делятся на группы по возрастной категории), всем составом, малыми группами (при подготовке к соревнованиям)

Цель программы: формирование и совершенствование творческого потенциала обучающихся в процессе обучения искусству мажореток.

Слово «мажор» известно с давних пор и означает бодрый, радостный настрой (само течение пришло из Европы), а вот термин «мажоретки» прижился в русском языке сравнительно недавно.

Данный жанр искусства – это синтез музыки, эстрады, хореографии и театра. Он требует для своего воплощения не только наличия определенных способностей, но и конкретных знаний и практических навыков: умения двигаться в любом интерьере, в том числе в условиях городских улиц. В арсенале мажореток могут быть различные предметы, которыми они должны пользоваться в процессе выступления: барабаны, флаги, помпоны, батоны. Мастерство владения предметами – главная составляющая успеха, а выход на публику – верхняя ступень мастерства, требующего самосовершенствования, результат серьезной подготовки.