

Управление образования администрации МР «Сосногорск»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества» г. Сосногорска

РЕКОМЕНДОВАНА
Методическим советом
Протокол № _____
от « » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № _____
от « » _____ 2022 г.
Директор _____ Е.Ю. Борисова

ПРИНЯТА
педагогическим советом
Протокол № _____
от « » _____ 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

Возраст обучающихся: **13-17 лет**
Уровень освоения: **базовый**
Срок реализации: **2 года**

Составитель:
Гнусов Алексей Васильевич,
педагог дополнительного
образования

г. Сосногорск
2022 г.

КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» - **физкультурно-спортивной направленности**. Программа составлена в соответствии с основными нормативно-регламентирующими документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ.
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (утверждён приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018 г. № 196).
- «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года».
- «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ» (Письмо Минобрнауки России от 18 ноября 2015 года № 09-3242).
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 (зарегистрировано Министерством Юстиции РФ № 62296 от 29.01.2021 г.)
- Уставом МБУДО «ДДТ» г. Сосногорска.
- Положением о разработке, структуре и утверждении дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ МБУДО «ДДТ» г. Сосногорска.

Программа составлена на основе требований к теоретическому и практическому обучению школьников пулевой стрельбе и методических рекомендаций по организации работы стрелковых кружков (Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира.- М.: "Военные знания", 2001 г.)

Педагогическая целесообразность программы.

Программа включает следующие виды подготовки:

1. Общую и специальную физическую.
2. Теоретическую.
3. Психологическую.
4. Специальную техническую.
5. Воспитание патриотизма, дружбы и товарищества.

Основная часть учебного времени отводится на практические занятия. В зависимости от учебных вопросов определяется форма тренировочного занятия. На начальном этапе работы со стрелками преобладает индивидуальная тренировка. По мере приобретения опыта у стрелков в учебный процесс включаются коллективные тренировки.

Новизна и отличительные особенности программы.

Так как занятия по стрельбе монотонны и однообразны, то для поддержания

интереса обучающихся на занятиях, предусматривается разнообразить упражнения, в т. ч. проводить стрелковые игры.

Программа включает также специальную психологическую подготовку стрелков, т. к. результаты стрельбы зависят силы воли, характера и психологического состояния стрелка во время стрельбы.

Уровень освоения программы: базовый

Срок реализации программы: 2 года, обучение групповое.

Объём программы составляет: 144 часа.

Структура учебного процесса по годам обучения

Год обучения	Количество недель в учебном году	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1	36	2	72
2	36	2	72

Форма обучения: очная. При возникновении особых ситуаций в соответствии с приказом руководителя организации для осуществления образовательного процесса могут применяться дистанционные технологии.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на учащихся возрастных групп:

- первый год обучения - 13-15 лет;
- второй год обучения - 16-17 лет.

Реализуется за 2 учебных года. Включает 72 часа за каждый год обучения (2 часа в неделю).

Цель программы: личностное развитие обучающихся посредством овладения знаниями и практическими навыками пулевой стрельбы.

Основные задачи:

В обучении:

- приобретение знаний и практических навыков соблюдения мер безопасности при обращении с оружием;
- приобретение знаний об основах внутренней и внешней баллистики при стрельбе из стрелкового оружия;
- получение знаний по устройству стрелкового оружия, взаимодействию частей и механизмов и способов устранения возможных неисправностей;
- приобретение опыта и навыков в технике стрельбы;
- изучение и выполнение правил проведения соревнований по стрельбе;
- приобретение личного опыта участия в стрелковых соревнованиях разного уровня.

В воспитании:

- воспитание нравственных качеств - справедливости, взаимопомощи, бережного отношения к спортивному оборудованию, ответственного отношения к выполнению поручений;

- воспитание волевых качеств - смелости, решительности, уверенности в своих силах, выдержки, настойчивости в преодолении трудностей;
- формирование чувства патриотизма, дружбы, взаимовыручки и товарищества.

В развитии:

- развитие общефизических качеств - выносливость, координация движений, динамическая устойчивость тела при стрельбе;
- развитие специальных качеств стрелка - мобилизация сил и внимания перед стрельбой,
- уверенность и самостоятельность в действиях, анализ результатов и устранение ошибок;
- укрепление и развитие психического здоровья;
- развитие интереса к познанию теории и практики стрельбы из стрелкового оружия.

Ожидаемые результаты

В результате освоения программного материала обучающиеся

Смогут знать:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- основы внутренней и внешней баллистики (полет пули в воздухе);
- устройство оружия, взаимодействие частей, возможные неисправности и способы их устранения;
- технику стрельбы;
- методы специальной физической и психологической подготовки;
- правила соревнований.

Смогут уметь:

- готовить оружие к стрельбе;
- пристреливать оружие;
- корректировать стрельбу, вносить поправки в установку прицела;
- анализировать результаты стрельбы;
- выполнять нормативы 2 и 3 ступени для младших школьников по стрельбе;
- выполнять нормативы юношеских разрядов.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Первый год обучения

№ п/п	Наименование тем занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие: цели и задачи программы, стрелковый спорт.	1	1	–
2	Начальные сведения по анатомии человека	1	1	–
3	Общая и специальная физическая подготовка стрелка.	8	2	6
4	Начальные сведения о стрельбе из стрелкового оружия.	6	5	1
5	Подготовительные упражнения по стрельбе.	6	-	6
6	Вспомогательные упражнения по стрельбе.	6	-	6
7	Основные упражнения по стрельбе.	24	-	24
8	Стрелковые игры.	10	–	10
9	Соревнования по стрельбе из винтовки и Пистолета	8	–	8
10	Подведение итогов за учебный год.	2	1	1
	Всего	72	10	62

СОДЕРЖАНИЕ

1. Вводное занятие

Теория. История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Пневматическое оружие, его

Отличительные особенности. Пулевая стрельба как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

2. Начальные сведения об анатомии человека.

Теория. Скелет человека. Мышцы, сухожилия, связки, суставы. Системы: нервная, сердечнососудистая, крови, внешнего дыхания, пищеварения и выделения. Сенсорные системы анализаторы: зрительная, слуховая, вестибулярная, двигательная, кожная.

3. Общая и специальная физическая подготовка стрелка.

Теория. Значение общей и специальной физической подготовки. Ежедневная зарядка. Закалка водными процедурами. Занятия в различных спортивных секциях. Развитие общей выносливости, силы, силовой выносливости, ловкости, гибкости, координации движений тела. Развитие устойчивости позы тела при стрельбе из различных положений, статической выносливости, высокой точности, быстроты и координации движений частей тела при стрельбе, способности выключения и фиксации отдельных мышц и суставов, автономности и плавности различных видов нажатия на спусковой крючок.

Практика. Дыхательные упражнения. Упражнения для повышения мышечно-суставной чувствительности. Подвижные спортивные игры.

4. Начальные сведения о стрельбе из стрелкового оружия.

Теория. Понятие о стрельбе и выстреле. Основы устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, ее определение.

Практика. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания.

Меры безопасности. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.

5. Подготовительные упражнения по стрельбе.

Практика. Отработка позы тела при стрельбе из различных положений, выключение и фиксация отдельных мышц и суставов. Отработка автономности и плавности различных видов нажатия на спусковой крючок

Упражнение 1. Тренировочное. Изготовка к стрельбе лежа с упора.

Упражнение 2. Тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол.

Упражнение 3. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 4. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Упражнение 5. То же из пистолета.

Упражнение 6. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Упражнение 7 То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 8 То же из пистолета одной рукой.

Упражнение 9 Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль .Координация всех действий стрелка.

Упражнение 10. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 11. То же из пистолета одной рукой.

6. Вспомогательные упражнения при стрельбе

Упражнение 12. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Упражнение 13. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 14. То же из пистолета одной рукой.

Упражнение 15. Стрельба из винтовки по квадрату 10 x 10 см на листе белой бумаги. определение средней точки попадания.

Упражнение 16. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 17. То же из пистолета одной рукой.

7. Основные упражнения по стрельбе.

Упражнение 18. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 19. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол.

Упражнение 20. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Упражнение 21. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 22. То же из пистолета одной рукой.

8. Стрелковые игры.

- "Дуэльная" стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.
- "Турнир". Для укрепления навыков техники стрельбы, развития решительности и настойчивости, умения полной мобилизации своих сил для точной стрельбы.
- "Выбывание"- аналогична предыдущей игре.
- "Биатлон" с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.
- "Триатлон" с бегом и метанием спортивных гранат обеими руками поочередно. (Аналогична предыдущей).

9. Соревнования по стрельбе из винтовки и пистолета

Практика. Проводятся между членами кружка, на первенство учебного заведения и др. и для сдачи разрядных норм подготовленными стрелками согласно упражнениям и разрядным нормативам.

10. Итоговое занятие. Уход за оружием.

Теория. Подведение итогов работы по программе за 1 год обучения.

Практика. Уход за оружием.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Второй год обучения

№ п/п	Наименование тем занятий	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие	2	2	–
2	Физическая подготовка стрелка.	4	-	4
3	Психологическая подготовка стрелка.	2	-	2
4	Углублённое изучение пневматического оружия.	2	1	1
5	Правила проведения соревнований по стрельбе.	2	2	-
6	Вспомогательные упражнения по стрельбе.	4	-	4
7	Основные упражнения по стрельбе.	26	-	26
8	Стрелковые игры.	8	-	8
9	Тренировка в выполнении нормативов по стрельбе	12	-	12
10	Соревнования по стрельбе из винтовки и пистолета.	8	-	8
11	Подведение итогов за учебный период.	2	1	1
	Всего:	72	6	66

СОДЕРЖАНИЕ
Второй год обучения

1. Углубление знаний анатомии человека.

Теория. Строение тканей: мышечной, нервной, костной и др. Опорные и двигательные функции

скелета и мышц. Наружный покров. Органы: дыхания, кровообращения, равновесия и др. Газообмен. Обмен веществ, пищеварение. Вторая сигнальная система. Сенсорные и моторные сигналы.

2. Физическая подготовка стрелка.

Практика. Подвижные спортивные игры. Развитие общей выносливости, силы, силовой выносливости, ловкости, гибкости, координации движений тела. Развитие устойчивости

позы тела при стрельбе из различных положений. Дыхательные упражнения. Методы тренировок мышц для конкретного физического действия.

3. Психологическая подготовка стрелка.

Практика. Преодоление своих отрицательных эмоций. Отключение от внешних и внутренних раздражителей. Создание эмоционального подъема перед стрельбой. Сосредоточение внимания на своих действиях для обеспечения точных выстрелов. Мобилизация своих сил для лучшего выполнения упражнения по стрельбе. Уверенность в точных выстрелах. Надежность стрельбы в любых экстремальных условиях. Самостоятельность действий при выстреле, анализе своих ошибок и их устранении.

4. Углубленное изучение пневматического оружия.

Теория. Надежность запираания канала ствола, блокировка спускового механизма. Техническая эксплуатация оружия. Меры безопасности. Возможные отказы и их устранение

Практика. Регулировка Прицела. Пристрелка.

5. Правила проведения соревнований по стрельбе.

Теория. Правила соревнований по пулевой стрельбе (утверждены Стрелковым Союзом России, 1998 г.) Всероссийская классификация по пулевой стрельбе. Достижения российских спортсменов в стрелковом спорте.

6. Вспомогательные упражнения по стрельбе.

Упражнение 1. Стрельба из винтовки по белому листу.

Упражнение 2. То же из пистолета двумя и одной рукой.

Упражнение 3. Стрельба из винтовки по квадрату 10 x 10 см на листе белой бумаги.

Определение средней точки попадания.

Упражнение 4. То же из пистолета двумя и одной рукой.

7. Основные упражнения по стрельбе.

Упражнение 5. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 6. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Упражнение 7. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Упражнение 8. То же из пистолета двумя руками.

Упражнение 9. То же из пистолета одной рукой.

Упражнение 10. Стрельба из винтовки с колена.

Упражнение 11. Стрельба из винтовки в двух положениях: сидя за столом с опорой локтями или лежа с упора, а затем – стоя без опоры.

Упражнение 12. Стрельба из винтовки в трех положениях: сидя за столом с опорой локтями или лежа с упора, затем стоя без опоры, затем с колена.

Упражнение 13. Скоростная стрельба из винтовки по силуэтным падающим мишеням в положении стоя без опоры.

Упражнение 14. То же из пистолета.

Упражнение 15. Тренировка без стрельбы с винтовкой с переменным центром тяжести стоя без опоры.

Упражнение 16. Стрельба из винтовки с переменным центром тяжести стоя без опоры.

8. Стрелковые игры.

- "Дуэльная" стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.
- "Турнир". Для укрепления навыков техники стрельбы.
- "Выбывание"- аналогична предыдущей игре.
- "Биатлон" с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.
- "Триатлон" с бегом и метанием спортивных гранат обеими руками поочередно. (Аналогична предыдущей игре).

9. Тренировка в выполнении нормативов по стрельбе.

Практика. Закрепление навыков меткой стрельбы с целью выполнения нормативов по стрельбе из винтовки и пистолета всеми обучающимися.

10. Соревнования по стрельбе из винтовки и пистолета.

Практика. Проводятся внутри учебного заведения. Члены кружка также участвуют в муниципальных

и других соревнованиях. Все соревнования проводятся по Правилам соревнований по стрелковому спорту. Зачет результатов осуществляется в соответствии с действующими спортивными нормативами.

11. Итоговое занятие.

Теория. Подведение итогов за весь курс обучения.

Практика. Показательные стрельбы.

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	01.09.2022 г.	31.05.2023 г.	36	72	1 раз в неделю по 2 часа
2	01.09.2023 г.	31.05.2024 г.	36	72	1 раз в неделю по 2 часа

Условия реализации программы

Кадровое обеспечение

Педагог – руководитель объединения, реализующий данную программу, владеет следующими профессиональными и личностными качествами:

- имеет образование по профилю программы;
- владеет навыками и приёмами организации занятий;
- знает физиологию и психологию детского и подросткового возраста;
- умеет вызвать интерес к преподаваемому предмету;
- умеет видеть и раскрывать творческие способности обучающихся

Материально-техническое обеспечение

- тир;
- мишени;
- пневматические винтовки;

- пневматический пистолет;
- пули для стрельбы из пневматической винтовки;
- пули для стрельбы из пневматического пистолета

Для сдачи разрядных нормативов по стрельбе в программу включены соревнования внутри учебного заведения. Кроме этого подготовленным стрелкам предоставляется возможность участвовать в муниципальных и других соревнованиях.

К сдаче разрядных норм допускаются стрелки, прошедшие теоретическую и практическую подготовку. Выполнение норм засчитывается по результатам, показанным на квалификационных соревнованиях.

Этапы педагогического контроля в реализации дополнительной программы «Меткий стрелок»

Вид контроля и сроки выполнения	Цель контроля	Содержание	Форма контроля	Критерии оценки результатов
<i>Вводный</i> Сентябрь	Диагностика имеющихся знаний и умений у вновь принятых детей	Вопросы по истории и задачам развития стрелкового спорта в России.	Собеседование	Высокий-90-100% Средний-70-89% Допустимый-50-69 от числа правильных ответов
<i>Тематический</i> Октябрь	Проверка уровня физической подготовленности стрелка	Уровень физического развития членов кружка	Упражнения	В соответствии с учебными нормативами по физической подготовке
<i>Текущий</i> Ноябрь	*Знание правил безопасности при стрельбе. *Проверка изготровки, правильности прицеливания и спуска курка.	Изготровка к стрельбе, производство выстрела	Тест, упражнения	Результат: Высокий-90-100%, Средний-70-89%, Допустимый-50-69 от общего количества человек в группе, правильно выполнивших упражнения.
<i>Текущий</i> декабрь	*Развитие точной и быстрой координации действий	Прицеливание, режим дыхания, устойчивость положения, корректировка	Выполнение тренировочных упражнений	Этот же критерий

<p><i>Рубежный</i> Январь-февраль</p>	<p>стрелка. *Уровень развития самостоятельно сти в анализе своих действий во время стрельбы. *Овладение правильной и надеж ной изготовкой для стрельбы из различных положений. *Умение правильно оценивать и корректировать результаты стрельбы.</p>	<p>действий Уровень развития навыков техники меткой стрельбы</p>	<p>Выполнение основных упражнений по стрельбе на результат</p>	<p>Высокий- 35 очков Средний- 30 очков Допустимый- 25 очков</p>
<p><i>Рубежный</i> Март-апрель</p>	<p>*Умение мобилизовать свои силы для выполнения упражнения по стрельбе. *Умение быстро и точно устранять допущенные ошибки</p>	<p>Закрепление навыков меткой стрельбы</p>	<p>Соревнования</p>	<p>По результатам соревнований</p>
<p><i>Итоговый</i> Май</p>	<p>*Знание правил проведения соревнований по пулевой стрельбе *Овладение тактикой выступления на продолжительн ых стрелковых</p>	<p>Сдача нормативов по пулевой стрельбе</p>	<p>Соревнования муниципально го уровня</p>	<p>Зачет результатов осуществляется в соответствии с действующими спортивными нормативами</p>

	соревнованиях			
--	---------------	--	--	--

ЛИТЕРАТУРА

для руководителя и обучающихся

1. Вайтейн Л. М. Меткий стрелок. М. 1986 г. – 97 с.
2. Программы для кружков по изучению основ военного дела. М.; 1986 г.- 212 с.
3. Программа подготовки спортсменов – разрядников по пулевой стрельбе. М.: 1987 г.- 31 с.
4. Гражданином быть обязан. Учебное пособие под редакцией Эрмика С. Н. М.: "Русь -РКБ", 1999 г.- 306 с.
5. Дворкин А. Д. Пневматическое оружие: стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира. М.: "ООО" "Редакция журнала" "Военные знания", 2001 г. – 168 с.

Приложение 1

Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия.

Недопустимо легкомысленное обращение с пневматическим оружием. Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола винтовок повышенного качества со скоростью до 170 м/с и летят на расстояние до 150 м. Поэтому необходимо строго соблюдать все меры безопасности, как и при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой надо обязательно проводить наружный осмотр оружия и подтягивать крепёжные винты.

Для проверки отсутствия пули в канале ствола необходимо открыть ствол и повернуть его вниз на угол около 30°, преодолев упругость боевой пружины, но не ставить боевой взвод поршня на шептало. Затем, удерживая ствол в повернутом на 30° положении, посмотреть на свет в канал ствола и убедиться, что пули нет. Медленно отпустить ствол и положить оружие на стол или поставить в пирамиду.

Приложение 2

Меры безопасности при стрельбе в тире.

Запрещается:

1. Брать и заряжать оружие без команды руководителя стрельбы.
2. Прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в стороны и в тыл.
3. Трогать спусковой крючок во время заряжания до прицеливания и после стрельбы.
4. Оставлять заряженное оружие без присмотра.
5. Выносить заряженное оружие с огневого рубежа.
6. Хранить оружие в заряженном состоянии.
7. Шуметь и отвлекаться от стрельбы.

8. Находиться на огневом рубеже посторонним.
9. Трогать чужое оружие.

Стрелок обязан:

1. Выполнять все команды руководителя стрельбы.
2. Держать даже незаряженное оружие только стволом в направлении стрельбы, а при переходах – стволом вверх, удерживая его около мушки.
3. Стрелять только после команды "старт" и до команды "стоп".
4. О неисправности оружия докладывать руководителю стрельбы.
5. Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.
6. После стрельбы убедиться, что оружие разряжено.
7. Бережно относиться к оружию.

Приложение 3

**Правила выполнения стрельбы из
пневматического оружия.**

Действия руководителя стрельбы.	Действия стрелков.
---------------------------------	--------------------

<p>1. Проверяет подготовку тира. Командует: "Очередная смена заходи".</p> <p>2. Объясняет упражнение и напоминает меры безопасности. Командует "На огневой рубеж шагом марш".</p> <p>3. Командует: "Раздать пули". Раздатчик пуль выдает пули согласно упражнения.</p> <p>4. Командует: "Приготовится". Проверяет изготровку к стрельбе и помогает устранить ошибки.</p> <p>5. Командует: "Заряжай". "Старт". Всё время следит за правильностью стрельбы и соблюдением мер безопасности. устраняет ошибки стрелков.</p> <p>6. Командует:"Стоп" при необходимости прервать стрельбу, "Разрядить оружие" – если надо окончить стрельбу.</p> <p>7. После окончания стрельбы всей смены и проверки открытия стволов всего оружия командует: "К мишеням шагом марш".</p> <p>8. Проверяет мишени, объявляет результаты стрельбы, и записывает их.</p> <p>9. Командует: "Кругом, из тира шагом марш". Дежурный выпускает отстрелявшихся.</p>	<p>Стрелки очередной смены заходят в тир и становятся напротив указанного оружия на линии предварительного старта.</p> <p>Подходят на огневой рубеж. Проверяют исправность контровки прицела.</p> <p>Проверяют количество и качество пуль.</p> <p>Изготавливаются к стрельбе согласно упражнению.</p> <p>Отстреливаются полученными пулями. Открывают ствол на 30°(но не ставят боевой взвод на шептало), проверяют на свет отсутствие пули в канале ствола, осторожно кладут оружие в направлении стрельбы. Прекращают стрельбу и, если будет команда, разряжают оружие и ждут последующих команд.</p> <p>Подходят к своей мишени, не трогая её, находят свои пробоины.</p> <p>При подходе руководителя стрельбы, докладывают:"Стрелок...(фамилия)". выясняют ошибки.</p> <p>Поворачиваются и выходят из тира</p>
---	--